

## VIJFDE EVENEMENT: VRIJDAGAVOND 14 SEPTEMBER 2018: H2O UNPLUGGED TOEGANKELIJKER VOOR JONGVOLWASSENEN MET AUTISME.

Het vijfde evenement wat we samen met de organisator toegankelijker gaan maken is het H2O Unplugged evenement in Helmond op vrijdagavond 14 september 2018.

Ook wij doen mee!  
H2O Unplugged ook voor volwassenen met autisme

Ben je een volwassene met autisme die graag naar een muziek avond wil gaan maar niet alleen?

En vind je het fijn als er een draaiboek is waardoor je precies weet wanneer wat waar komt en op wie je terug kunt vallen mocht er iets zijn?

Iedere volwassene met autisme in de regio Helmond kan zich tot en met 7 september 2018 aanmelden voor dit afgestemde programma via [email](#) of door te [bellen](#) naar de voorzitter van de stichting Helpusaut.

Er zijn al vele aanmeldingen binnen van de vaste groep volwassenen met autisme die maandelijks samenkomen. Sluit je aan bij de groep. Kom ook naar H2O Unplugged, een muzikaal feestje!

Het is **GRATIS** voor de volwassenen met autisme die deelnemen. Mede mogelijk gemaakt door de bijdragen van het Stadslab Helmond, de Stichting Steun Welzijnszorg Helmond, de Lions Club Gewest Helmond en enkele donateurs uit Helmond.

Samen met het bestuur van H2O heeft de stichting Helpusaut, H2O unplugged op 14 september 2018 toegankelijker gemaakt voor volwassenen met autisme. Door het programma af te stemmen op deze doelgroep weten ze precies waar wat is, hoe laat ze ergens moeten zijn en wie er zijn als begeleiding / aanspreekpunt.

10 zangers en zangeressen met Helmondseroots zingen 1 of 2 covers van hun muzikale helden. Dit kan van alles zijn: Rock, Pop, Nederlandstalig of kleinkunst. Ze worden begeleid door een professionele "Unplugged" band van 4 personen.

Voor het draaiboek (timetable) klik [hier](#).



**UNPLUGGED & POP-UP**

**H2O**

**H2O Unplugged 14 september 2018**

**OOK VOOR VOLWASSENEN MET AUTISME!**

**Aanmelden voor 7 september via**  
**[www.helpusaut.nl](http://www.helpusaut.nl)**

**HELP US AUT**

[puurinbeeld.com](http://puurinbeeld.com)

## VIERDE EVENEMENT: ZATERDAG 9 JUNI 2018: HIGH TECH ONTDEKKINGSROUTE TOEGANKELIJKER VOOR JONGVOLWASSENEN MET AUTISME

Het VIERDE EVENEMENT is op 9 juni 2018!

HIGH TECH ONTDEKKINGSROUTE ZATERDAG 9 JUNI 2018.

Toegankelijker voor JONGVOLWASSENEN MET AUTISME!

Bij de Open Dag van Automotive Campus in Helmond.

Afgestemd programma van 12:00 - 15:00 uur.

De timetable (draaiboek) kun je [hier](#) downloaden en bekijken. Hierin staat precies wat we allemaal wanneer gaan doen.

Aanmelden kan vóór 6 juni 2018 door op [hier](#) te klikken.

Je bent niet alleen!

We gaan met een grote groep jongvolwassenen met autisme en er is begeleiding die je binnen de groep welkom heet en waar je op terug kunt vallen mocht er iets zijn.

Wij willen bij deze Automotive Campus Helmond hartelijk danken voor de fijne samenwerking en de sponsoring.

Toegankelijker voor jongvolwassenen met autisme:  
HIGH TECH ONTDEKKINGSROUTE ZATERDAG 9 JUNI 2018



Afgestemd programma: van 12:00 – 15:00 uur.  
Kom ook en ervaar de mobiliteit van de toekomst!

HELP US AUT



Wil je meer weten over slimme, zelfrijdende auto's die kunnen 'praten' met andere voertuigen en systemen langs de weg?

Altijd al een kijkje willen nemen in een verkeerscentrale of mobiliteit van de toekomst in virtual reality willen ervaren? Kom dan op zaterdag 9 juni 2018 naar de Automotive Campus in Helmond en laat je inspireren!

Afgestemd programma: Open dag Automotive Campus tijdens Dutch Technology Week: voor jongvolwassenen met autisme:

- 12.00u Verzamelen in Hoofdgebouw. Je krijgt een drankje en uitleg over de dag en rondleiding.
- 12.30u College Prof. Maarten Stelmach, hoogleraar in Robotica aan de TU Eindhoven. Hij focust zich onder meer op 'Smart Mobility': slimme technologische toepassingen die het autorijden aangenamer, veiliger, makkelijker en efficiënter maken.
- 13.15u Rondleiding bij Innovam: is hét kennis- en opleidingscentrum van en voor de mobiliteitsbranche.
- 13.45u Rondleiding Altran: wereldwijde leider op het gebied van Engineering en R&D biedt zijn klanten de mogelijkheid om te innoveren door de ontwikkeling van de producten en diensten van morgen. Hier werken zij aan de meest complexe en innovatieve projecten. Hier kun je het testcenter bekijken, een gepantserde BMW zien en uitleg krijgen over een zelfrijdende shuttle die Altran al maakt voor een grote klant in Dubai.
- 14.15u Rondleiding bij Studententeam InMotion van TU/Eindhoven. Zij ontwikkelen een volledige elektrische raceauto waar ze de 24uur Le Mans mee gaan rijden.
- 14.30u Teruglopen naar Hoofdgebouw waar afgesloten wordt met een drankje en iets lekkers. 14.30u
- 15.00 u Einde.



DutchTechnologyWeek.com  
#DTW2018 June 4 – 9

Automotive Campus Helmond  
Toegang GRATIS  
Aanmelden: Via [www.helpusaut.nl](http://www.helpusaut.nl)



## DERDE EVENEMENT: VRIJDAG 2 FEBRUARI 2018: KLETSAVOND TOEGANKELIJKER GEMAAKT VOOR JONGVOLWASSENEN MET AUTISME

Het derde evenement is het bijwonen van de Kletszullekes avond op vrijdag 2 februari 2018.

Dit evenement hebben we samen met de Carnavalsvereniging de Kletszullekes en Zaal Vissers toegankelijker gemaakt voor jongvolwassenen met autisme.

TIJD: 18:30 uur - 23:30 uur

PLAATS: Zaal Vissers, Peeleik 2, 5704 AR Helmond (Helmond)

Wil je mee? Aanmelden kan nog tot 7 januari 2018 door een mail te sturen naar [info@helpusaut.nl](mailto:info@helpusaut.nl). Er zijn maar een beperkt aantal toegangskaarten.

De timetable (draailboek) volgt binnenkort.

# Kletsavond 2 februari

Tijd: 18:30 - 23:00 uur  
Locatie: Zaal Vissers Helmond



HELP US AUT

## Nu toegankelijker voor volwassenen met autisme

CARNVALSVERENIGING

## TWEEDE EVENEMENT: VRIJDAG 8 DECEMBER 2017: BIJWONEN WEDSTRIJD HELMOND SPORT - EINDHOVEN

TIJD: 18:45 uur - 22:30 uur

PLAATS: Lavans Stadium (Helmond)



We beginnen met de ontmoeting met elkaar en met de begeleiding. De begeleiding legt de gang van zaken uit.

Je krijgt te horen bij welke begeleiders je tijdens dit evenement terecht kunt.

Daarna krijgen we een rondleiding over het terrein.

Dan met zijn allen samen naar de BBQ op het terrein.

Om 20:00 uur gaan we naar de vaste plek waar altijd begeleiding aanwezig is, waarna het concert gaat beginnen.

De [timetable](#) (draaiboek) waarin in detail beschreven staat hoe, wat en wanneer we iets gaan doen kun je [hier](#) downloaden.

**Aanmelden kan tot en met 11 augustus 2017!**

# UITNODIGING

**DATE** Vrijdag 18 augustus 2017  
**TIME** 17:30 uur - 23:30 uur  
**PLACE** Kasteel Helmond



## Kasteeltuinsoncert QUEEN FOREVER en vuurwerkshow

- Toegankelijker gemaakt voor jongvolwassenen met autisme
- Aanpassingen voorgesteld door jongvolwassenen met autisme
- Inclusief BBQ en drinken
- Het is gratis

**Jij bent van harte welkom!**

Voor meer informatie, timetable en aanmelden: [www.helpusaut.nl](http://www.helpusaut.nl)



### TIMETABLE 18 AUGUSTUS 2017

Kasteeltuinsoncert Queen Forever en vuurwerkshow incl. BBQ  
voor jongvolwassenen met autisme



#### 17:30 uur:

We verzamelen ons om 17:30 uur bij het beeld in het midden op het plein bij Pathé in Helmond (Frans Joseph van Thielpark 5). De begeleiding zal daar klaar staan.

Voor degene die de auto willen parkeren: Je kunt de auto parkeren bij het Parkeerterrein Beestriaan. Kosten €3,00 per dag.

Voor degene die de fiets willen stallen: Je kunt de fiets bij de fietsstalling achter de HEMA plaatsen / onder de viaduct.

#### 17:45 uur:

Kennismaken met elkaar en je krijgt te horen welke begeleiders er zijn.

Bij de begeleider kun je altijd terecht als er iets is. De begeleider haalt drinken, loopt mee naar de toilet indien gewenst en doet gewoon gezellig mee. De begeleider houdt in de gaten dat je niet teveel alcohol drinkt.

#### 18:00 uur:

Rondleiding op het kasteelruin terrein. We lopen met zijn allen over het terrein zodat je weet waar wat is.

#### 18:30 uur:

Gratis BBQ met 5 glazen aan drank (geen sterke drank). We gaan op het terrein samen naar de BBQ. Zo maak je kennis met elkaar en met de begeleiding.

#### 20:00 uur:

We lopen samen naar de vaste plaats waar we tijdens het concert gaan staan.

Pagina: 1

Het volgende evenement zal naar alle waarschijnlijkheid in November 2017 zijn.

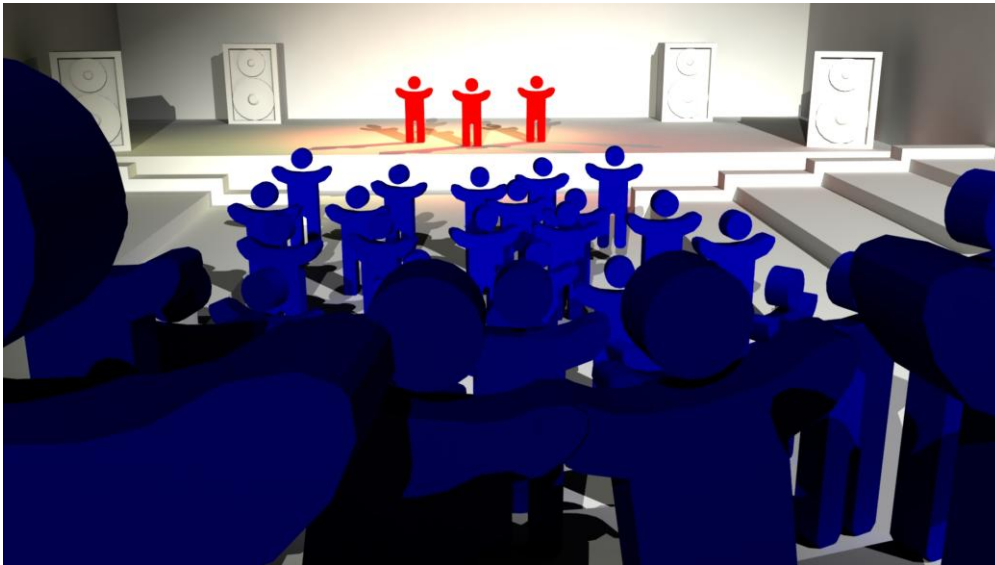
PASSENDE AFSTEMMING BIJ GEORGANISEERDE ACTIVITEITEN IN HELMOND VOOR JONGVOLWASSENEN MET AUTISME

OOK WIJ DOEN MEE!

Jongvolwassenen met autisme die aan een activiteit willen deelnemen, ervaren doorgaans veel obstakels. Een veel voorkomend kenmerk is, dat ze moeite hebben met het aangaan en onderhouden van sociale contacten. Hun gebrek aan inzicht, overzicht en sociale vaardigheden kan leiden tot eenzaamheid en sociaal isolement. Met het project "Ook wij doen mee" wil de Helmondse stichting Help Us Aut jongvolwassenen met autisme stimuleren om deel te nemen aan georganiseerde activiteiten en evenementen in Helmond.



Lianne van de Westerlo, oprichter en voorzitter van de stichting, signaleert dat er in Helmond een tekort aan voorzieningen ter bevordering van de sociale zelfredzaamheid van deze doelgroep is. "En dat belemmert jongvolwassenen met autisme om volwaardig deel te nemen aan de maatschappij. Ze hebben passende sociale voorzieningen nodig én begeleiding, want alleen ergers op afstappen dat durven veel mensen met autisme niet. In een groep en begeleid door personen die de activiteit gepland en gecoördineerd hebben, wordt het al een stuk gemakkelijker. Want structuur, stimulans en aansturing is waar ze behoefte aan hebben."



In het kader van het project "Ook wij doen mee" gaat stichting Help Us Aut de obstakels die de jongvolwassenen met autisme ervaren, bespreken met organisaties in Helmond. Het doel: meer bewustzijn creëren, zodat zij hun activiteiten in het vervolg met een paar kleine aanpassingen ook geschikt kunnen maken voor jongvolwassenen met autisme. Daarnaast levert dit extra aandacht en hopelijk meer begrip op voor hun problematiek.

Lianne: 'Het samen meedoen aan activiteiten en het omgaan met "de grote boze buitenwereld" is belangrijk voor jongvolwassenen met autisme. De reis er naar toe, de extra prikkels van geluid en drukte, onbekendheid met het terrein en het programma en de kosten. Het zijn allemaal zaken die deze groep ervan weerhoudt om naar activiteiten te gaan. Met organiserende partijen willen we bespreken hoe wij samen die drempels kunnen wegnemen. Denk aan helpen met vervoer regelen, een rondleiding op het terrein vooraf, een veilige plek inrichten, een aanspreekpunt regelen, geen kosten of een kleine eigen bijdrage in rekening brengen en alle ins en outs vooraf met elkaar bespreken.

De stichting Help Us Aut biedt jongvolwassenen met autisme ondersteuning op het gebied van ontspanning en vrije tijd om sociaal isolement te voorkomen en een optimale deelname aan onze maatschappij te bevorderen. Jongvolwassenen met autisme in Helmond kunnen sinds 2009 al gratis deelnemen aan de maandelijkse samenkomsten die de stichting Help Us Aut voor hen organiseert.

Het project "Ook wij doen mee" wordt mogelijk gemaakt door bijdragen van het Stadslab Helmond, de Stichting Steun Welzijnzorg Helmond, de Lions Club Gewest Helmond en enkele donateurs uit Helmond.